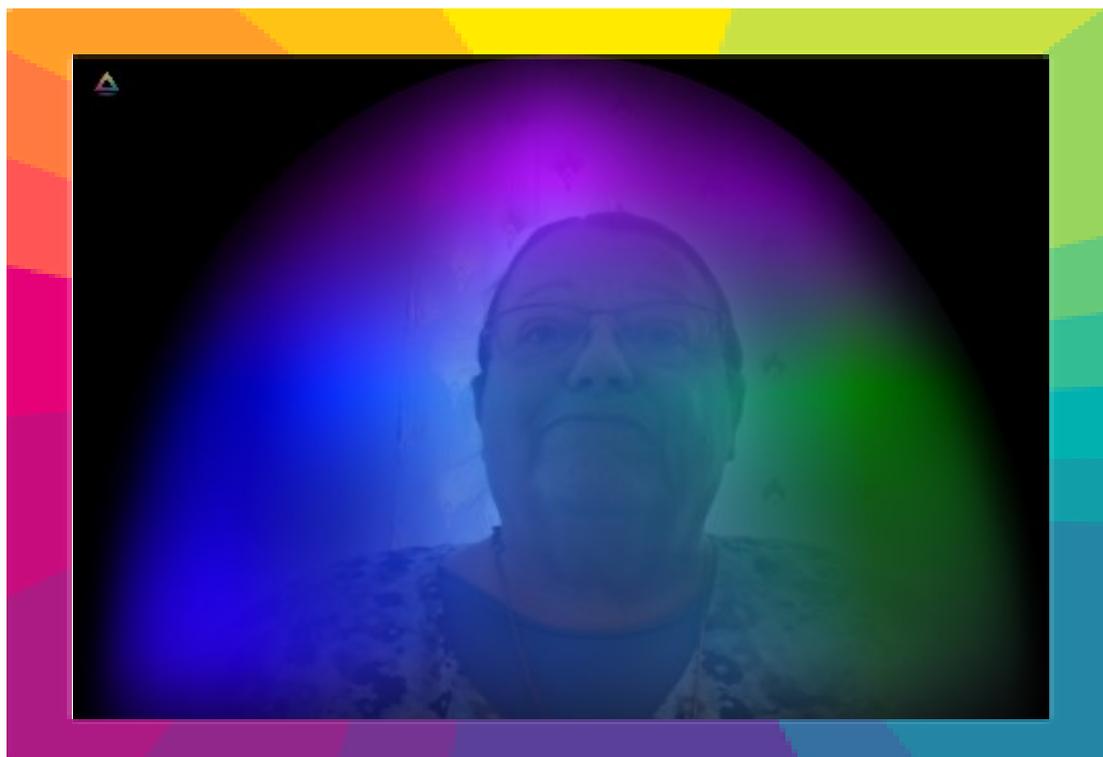


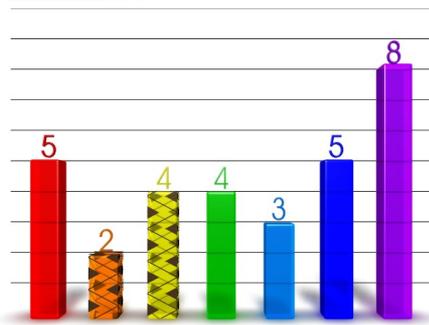


JULIEN  
MEDIUM



- ^ Haut (Mauve): Votre état mental est visionnaire, spirituel et sage.
- < Gauche (Vert): L'énergie circulant dans votre champ est saine et sociale.
- o Centre (Bleu): Votre essence est tranquille et sensible.
- > Droite (Indigo): Les autres perçoivent votre sensibilité et votre idéalisme.
- v Bas (Mauve): Vous accomplissez un retour aux bases grâce à une dimension supérieure, non-terrestre.





## HISTOGRAMME DES CHAKRAS

Connaître vos centres d'énergie ou vos chakras vous aidera à identifier le produit ou le traitement vous permettant d'atteindre un meilleur équilibre et d'augmenter l'énergie dans votre vie.

Les barres hautes et les couleurs vives représentent des centres d'énergie sains. Les chakras tendant vers le marron ou les barres basses indiquent une énergie malsaine pouvant être réglée par un traitement équilibrant.

## CHAKRA RACINE

Ce chakra est situé au bas de la colonne vertébrale et correspond à l'énergie vitale, l'activité physique, la puissance émotionnelle, la volonté et la sexualité. Les zones et organes du corps y étant reliés sont les articulations, les muscles, le cœur, le sang et le système nerveux.



**Élevé** énergie vitale, radiance, sensualité et passion

**Moyen** énergie vitale et style de vie actif

**Bas** énergie vitale et style de vie actif. Vous devez recharger vos énergies corporelles et votre vitalité.

## CHAKRA DU NOMBRIL

Ce chakra est situé sous le nombril et correspond à l'expression créative, productive et émotionnelle de l'énergie vitale. Les zones du corps et organes y étant reliés sont les intestins, la rate et l'appareil digestif.



**Élevé** productivité et expression émotionnelle forte

**Moyen** productivité et créativité émotionnelle

**Bas** productivité et créativité émotionnelle. Améliorez vos qualités et habiletés créatives.

## CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE

Ce chakra est situé au niveau du plexus solaire et correspond à la puissance personnelle, ainsi qu'à la pensée créative et intellectuelle. Les zones du corps et organes y étant reliés sont l'estomac, le plexus solaire et le foie.



**Élevé** créativité, pensée intellectuelle et analytique et personnalité enjouée

**Moyen** créativité, pensée intellectuelle et analytique et personnalité enjouée

**Bas** créativité, pensée intellectuelle et analytique et personnalité enjouée . Ajoutez du plaisir et de la joie dans votre vie et augmentez votre créativité.

## CHAKRA DU CŒUR

Ce chakra est situé autour du cœur et correspond à l'amour inconditionnel, à l'amour-propre et au pardon. Il est relié à l'équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit. Les zones du corps et organes y étant reliés sont le cœur, les poumons, la poitrine, le système vasculaire, les bras et les mains.



**Élevé** qualités de sincérité, d'affection et de sensibilité

**Moyen** qualités de sincérité, d'affection et de sensibilité

**Bas** qualités de sincérité, d'affection et de sensibilité. Ouvrez votre cœur et ressentez les pensées et les émotions plus profondément.

## CHAKRA DE LA GORGE

Ce chakra se situe autour de la gorge et correspond à la communication, au langage, aux habiletés sociales et à l'expression verbale et émotionnelle. Les zones du corps et organes y étant reliés sont les poumons, la gorge et les cordes vocales.



**Élevé** qualités émotionnelles et d'expression de la pensée

**Moyen** qualités émotionnelles et d'expression de la pensée

**Bas** expression verbale et émotionnelle. Trouvez de nouvelles manières d'exprimer vos pensées et vos émotions.

## CHAKRA DU TROISIÈME ŒIL

Ce chakra est situé entre les yeux et correspond à l'intuition, la vue et les pensées artistiques et créatives. Les zones du corps et organes y étant reliés sont les yeux, le système nerveux, le cerveau et le front.

5



**Élevé** énergie intuitive, qualités artistiques et intuitives fortes

**Moyen** énergie intuitive, qualités artistiques et intuitives

**Bas** énergie intuitive, qualités artistiques et intuitives. Vous devez améliorer votre intuition et vos pensées créatives et artistiques.

## CHAKRA DE LA COURONNE

Ce chakra est situé au sommet du crâne et correspond à l'intuition, la spiritualité et l'illumination. Les zones du corps et organes y étant reliés sont le cerveau, le système nerveux et le dessus de la tête.

8



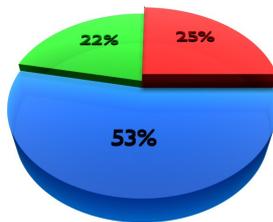
**Élevé** énergie intuitive, qualités spirituelles, de rayonnement et de sensibilité

**Moyen** énergie intuitive, qualités spirituelles, de rayonnement et de sensibilité

**Bas** énergie intuitive, qualités spirituelles, de rayonnement et de sensibilité. Vous devez trouver une nouvelle direction et une vision pour votre vie.

## GRAPHIQUE DE L'ÂME-CORPS-ESPRIT

Ce graphique de l'Âme-Corps-Esprit offre une vue d'ensemble de la distribution de vos énergies entre le corps, l'âme et l'esprit.



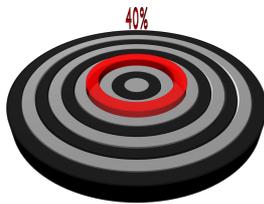
**ÂME:** Vous vous concentrez sur la créativité, l'expression émotionnelle et mentale et la communication.

**CORPS:** Vous vous concentrez sur l'activité physique, les résultats et les activités reliées au corps.

**ESPRIT:** Vous vous concentrez sur le développement personnel, les émotions, l'intuition, la spiritualité et les qualités intérieures.

## PUISSANCE DE L'AURA

Le cercle rouge indique la puissance de votre aura et est un indicateur important de la quantité d'énergie qui rayonne autour de vous.



**Aura grande et étendue (75-100)** Vous avez un rayonnement fort et puissant. Les autres peuvent sentir votre forte aura. Utilisez votre charisme et la puissance de votre aura pour atteindre vos buts et réaliser vos rêves.

**Aura moyenne (40-75)** Vous avez une présence et une énergie de rayonnement fortes. Vous pouvez atteindre vos buts en améliorant votre aura et en vous concentrant sur vos objectifs.

**Aura faible (0-40)** Votre niveau d'énergie est bas. Les autres peuvent vous percevoir comme introverti ou comme ayant un bas niveau d'énergie physique. Essayez d'améliorer votre rayonnement et augmentez la puissance de votre aura.

## VAGUE D'AURA

La vague d'aura est une représentation de votre calme émotionnel-énergétique montrée sous l'image d'une vague qui varie en hauteur.



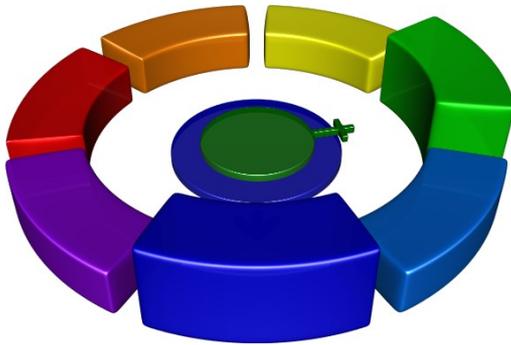
Des vagues lisses et douces montrent que vous êtes calme, et que votre énergie est harmonieuse. Maintenez la sérénité en vous.

Plus de rides et de troubles dans la vague indiquent des niveaux d'énergie agités et sans harmonie. Débarrassez votre esprit du tsunami de pensées stressantes et devenez plus équilibré de corps et d'esprit.

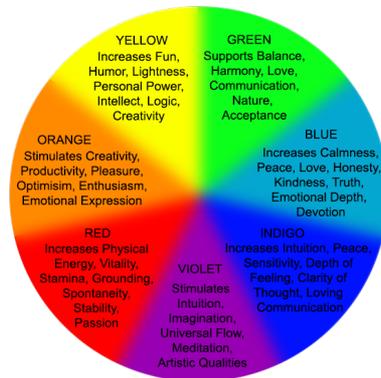
## ROUE EN COULEUR DU YIN ET DU YANG

La roue en couleur procure une vue d'ensemble de la gamme de couleurs d'aura. Il est recommandé d'utiliser la couleur de votre aura ou la couleur complémentaire opposée pour relaxer et vous rééquilibrer.

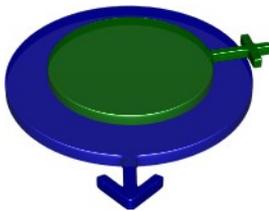
### VOS RÉSULTATS



### DESCRIPTIONS

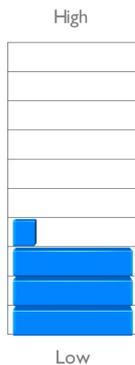


Ce graphique affiche aussi votre équilibre Yin-Yang. L'aiguille ♀ reflète vos qualités Yin (féminines). Il s'agit de l'énergie qui circule vers votre aura à partir du côté gauche. Le ♂ représente les qualités Yang (masculines) de votre système d'énergie et circule vers l'extérieur de votre corps.



Plus les aiguilles du Yin et du Yang sont rapprochées, plus vos énergies masculines et féminines sont en harmonie. Plus d'une couleur de séparation entre les deux aiguilles indique un déséquilibre. Vous pouvez peut-être sentir un côté de votre corps tendu ou stressé. Le rééquilibrage est recommandé.

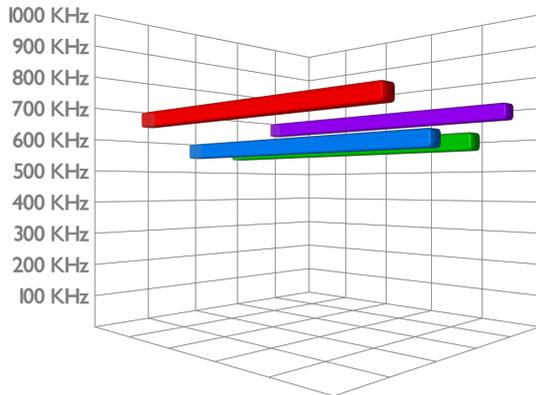
## NIVEAU DE RELAXATION



Le graphique de relaxation affiche votre détente physique. Plus les barres bleues sont remplies en hauteur, plus votre énergie inclut un niveau de détente général élevé et un niveau de stress réduit.

## NIVEAU D'ÉNERGIE

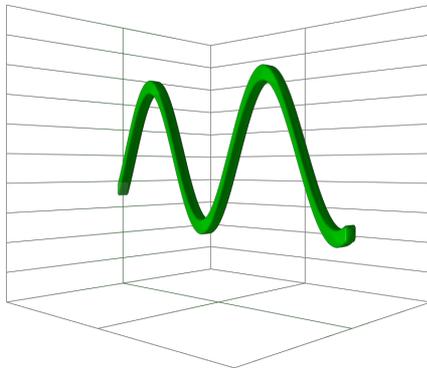
Le graphique de niveau d'énergie montre les différents canaux d'énergie qui sont déterminés selon votre réponse électrodermale. Le **canal violet** représente votre **énergie intuitive**. Le **canal vert** représente votre **énergie mentale**. Le canal **bleu pâle** représente votre **énergie émotionnelle**. Le **canal rouge** représente votre **énergie physique**.



1,000,000-750,000	Niveau de vibration très élevé: Un retour aux bases et une amélioration de la concentration sont nécessaires.
750,000-500,000	Niveau de vibration élevé: Excellent pour les activités intuitives et la sensibilité. Il est recommandé d'améliorer la concentration.
500,000-250,000	Niveau de vibration moyen: Excellent pour les activités quotidiennes. Indique typiquement un équilibre de l'âme-corps-esprit.
250,000-100,000	Niveau de vibration bas: Bon pour l'atteinte de buts et le rechargement de votre énergie.
< 100,000	Niveau de vibration très bas: Vous devez améliorer votre sensibilité et votre niveau d'énergie.

## Indicateur émotionnel

L'indicateur émotionnel affiche vos réactions émotionnelles, vos pensées sincères et vos sentiments intimes. Un indicateur émotionnel en temps réel affiche des réponses immédiates de pensées et de sentiments sincères.



Stress émotionnel élevé, agitation ou haute excitation et sensibilité



Émotionnel et sensible; expression libre des émotions



Centré, stable, sans émotion, passif et gardant les émotions à l'intérieur



## Violet autour de votre tête

La couleur de l'aura de votre tête est un indicateur de l'énergie de votre esprit ou de votre activité mentale. Le violet autour de la tête indique que vous êtes visionnaire, spirituel et sage. Votre capacité à canaliser l'énergie divine peut vous pousser à devenir un guérisseur. Vous possédez une imagination artistique, améliorée par votre sensibilité. Votre idéalisme vous rend toutefois peu pratique et contradictoire.

## Bleu au Centre

Cette couleur qui émane de votre aura centrale indique votre nature de base, votre personnalité à son niveau le plus profond. Le bleu au centre de votre aura indique que vous êtes tranquille et sensible. Vous parlez avec le cœur en ayant confiance en vous et avec un sentiment de sécurité ; vos mots sont paisibles et guérissent. Vous avez tendance à internaliser le malheur et la douleur des autres.

## Violet en Bas

La couleur du bas de votre aura reflète la nature de vos fondations, de vos bases. Violet en bas de l'aura suggère que vous obtenez vos bases d'une dimension supérieure, non terrestre. Vous associez un haut niveau mental à une connaissance spirituelle et des compétences intuitives. Votre penchant mystique vous garde sur un puissant chemin spirituel. Vous avez toutefois tendance à être perfectionniste.

## Vert sur la gauche

La couleur sur la gauche de votre aura suggère la qualité de l'énergie qui coule en vous. Le vert sur la gauche indique que vous recevez une énergie saine et sociale. Vous êtes en harmonie avec votre monde, prêt aux changements et à la croissance. Toutefois, à certains moments, vos sentiments sont facilement blessés. Cultivez une pratique méditative pour maîtriser les intenses énergies émotionnelles qui coulent dans votre aura.

## Indigo sur la droite

La couleur sur la droite de votre aura indique l'énergie que vous exprimez, l'énergie que les autres ressentent lorsqu'ils sont à vos côtés. L'indigo sur la droite indique que les autres ressentent votre énergie comme sensible et idéaliste. Vous faites preuve d'une paix et d'un calme intérieurs, et votre connexion puissante avec le Divin est affirmée dans votre personnalité affectueuse. Vous ressentez le besoin d'aider les autres, de communiquer votre amour et vos sentiments. À certains moments, vos émotions et votre cœur deviennent confus, peut-être parce que votre énergie physique a décliné ; dans ces moments-là, il pourrait s'avérer utile d'exprimer vos sentiments.

## PERSONNALITÉ BLEUE

Ci-dessous vous trouverez les traits de caractère et mots-clés associés à la personnalité BLEUE :

Sphère	Description
<i>Raison d'être</i>	Servir l'humanité et nous montrer comment nous aimer l'un l'autre <b>Élan intérieur</b> : la paix et l'harmonie intérieures ; donner et recevoir de l'amour et du soutien <b>Mesure de la réussite</b> : la quantité d'attention et de compassion que vous pouvez partager
<i>Spiritualité</i>	Foi et confiance inébranlables en une Puissance Supérieure ; prière et foi sont très importantes
<i>Physique</i>	Détendu, bon enfant, actif en silence ; peut se fatiguer rapidement, possède les mains et les pieds froids <b>Exercice</b> : marcher, activités aquatiques, exercices spirituels
<i>Intellect</i>	Penseur équilibré et calme ; empathie et confiance ; trouve qu'il est difficile de dire « Non »
<i>Émotions</i>	La plus émotive de toutes les personnalités ; affectueux, attentionné et patient ; charitable <b>Interactions</b> : voix douce, personnelles et intimes, harmonieuses <b>Relations</b> : aide et donne beaucoup ; concentré sur sa famille ; bâtisseur de relations <b>Intimité</b> : besoin d'un lien émotionnel profond avec le partenaire
<i>Compétences</i>	Aide et prend soin des autres, don de soi ; un sauveteur <b>Carrières</b> : infirmière, femme/homme au foyer, astrologue, conseiller familial, clergé, travailleur social, gardien, assistant personnel
<i>Revitalise</i>	Temps libre paisible, méditation et prière, visite de lieux spirituels

### INTELLECT ET CORPS

Les personnes bleues sont les personnes les plus chaleureuses, les plus prévenantes et les plus protectrices. Elles vivent avec leur cœur et avec leurs émotions. Le but de vie est de servir, d'aider et d'aimer les autres. Elles montrent à l'humanité qu'à part l'amour il n'y a rien d'autre qui compte. Elles sont sur la Terre pour servir l'humanité.

Elles s'abandonnent à leurs sentiments, elles sont dévouées à l'humanité, elles ont des valeurs morales élevées. Elles ont le cœur ouvert, elles sont aimables et affectueuses. Elles ont besoin de consacrer beaucoup de temps à elles-mêmes pour maintenir ce havre de paix.

Leur motivation est de servir et d'aider les autres, d'exprimer leur amour et leur affection. Elles abordent les idées d'un point de vue affectif plutôt que d'un point de vue rationnel. Par conséquent, elles ne se sentent pas à l'aise quand des sujets hautement intellectuels sont évoqués.

L'intuition et le comportement affectif ne peuvent pas être acceptés aussi facilement que les raisonnements rationnels ou les faits scientifiques. De toute façon, pour les personnes bleues il n'existe pas d'autres faits réels que ceux qui viennent de leur cœur et de leur âme.

Elles ont une conscience et une sagesse intérieures par nature. Elles savent et ressentent les choses sans avoir besoin de faits ou de données pour les justifier. Quand elles se seront tuées en leur for intérieur, elles entendront une voix qui les guidera. Les personnes bleues sont très empathiques, elles ressentent les émotions et les sentiments des autres. Il faut qu'elles apprennent à se protéger pour ne pas prendre à cœur les sentiments de leur entourage.

Les personnes bleues sont les plus affectives de la gamme de couleurs d'aura, elles ont constamment besoin de s'apaiser et de se centrer. Confier leur douleur à des amis, tenir un journal intime ou rester calmes pour que leurs émotions intenses s'estompent peuvent les aider.

Certaines personnes bleues s'inquiètent plus pour les autres que pour elles-mêmes. Ce sont des mères et des aides-soignants innés. Elles se souviennent des anniversaires, elles soignent les malades, elles sont toujours là pour vous soutenir. Ce sont des conseillers et des praticiens innés. Beaucoup de gens apprécient la compagnie des personnes bleues parce qu'elles donnent tellement d'affection, elles les acceptent et elles leur pardonnent.

Les personnes bleues se mettent à pleurer facilement ; quand elles sont heureuses, tristes, par compassion ou par humilité. Les personnes d'une autre couleur d'aura ont souvent du mal à comprendre le langage du corps intense des personnes bleues. Leur caractère chaleureux les rend affectueuses, compatissantes et protectrices envers les autres.

Leurs points forts sont : leur amour inconditionnel, leur intuition puissante et leur conscience intérieure. Une personne bleue pardonne toujours. Souvent, les autres pensent qu'elles sont « trop gentilles » et ils en profitent. Il faut donc qu'elles se défendent dans toutes les situations et qu'elles ne laissent pas les autres abuser de leur gentillesse.

D'habitude, les personnes bleues acceptent l'autorité sans résistance. "Pas de violence" est leur devise. Leur défi à relever est de savoir décider quand il est nécessaire de dire « non » et de le dire. Mais avant tout il faut qu'elles se respectent. Sinon, on abusera de leur gentillesse et elles deviendront frustrées, dépressives, désespérées.

Certaines personnes bleues se concentrent sur les problèmes des autres en premier lieu. Elles aiment écouter parler de leurs problèmes, de comprendre ce qu'ils traversent en ne les jugeant pas. Puisqu'elles passent tellement de temps à s'occuper des problèmes des autres, elles oublient parfois de s'intéresser aux leurs. La première chose qu'il faut qu'elles fassent est de consacrer plus de temps à se préoccuper de leur croissance personnelle qu'à se soucier de celle des autres.

Certaines bleues ont peur que les autres les repoussent, qu'ils les rejettent ou qu'ils ne les aiment plus, si elles font passer leur propre vie devant celle des autres. La peur de blesser les autres vient de leur propre peur d'être blessées. Il faut qu'elles découvrent les avantages que s'aimer peut apporter et il faut qu'elles comprennent que « non » ne veut pas dire « je ne t'aime pas ». Il faut qu'elles fixent des limites aux autres parce qu'elles ont tendance à laisser leurs amis ou mêmes des inconnus pénétrer dans leur champ d'énergie sans avoir de protection adéquate.

Parfois, les personnes bleues prennent l'énergie ou adoptent les traits de caractère des autres. Cela peut notamment arriver quand elles les aident ou soutiennent. Cela peut être tellement puissant qu'elles peuvent même avoir leurs maladies ou problèmes de santé.

Leur défi à relever est de comprendre et d'accepter qu'elles sont aimées. Elles sont très susceptibles. Elles veulent être acceptées et elles sont prêtes à tout pour un peu d'attention ou d'affection.

Les personnes bleues pensent de manière claire et précise. Du point de vue Intellect, elles ont un état d'esprit calme et paisible. Elles se concentrent plus sur leurs sentiments et émotions que sur leurs pensées. C'est tout un exercice pour elles de transformer leurs perception en communication analytique et détaillée.

En général, les personnes bleues n'aiment pas les activités et le travail physiques. Pour ces personnes sensibles, le monde physique paraît souvent trop dur, bruyant et brutal. Elles préfèrent se réfugier dans leur propre monde spirituel et affectif. Elles aiment les activités et sports décontractés qu'elles pratiquent avec leurs amis et leur famille. Cela peut être des balades, de la natation ou des jeux. Puisqu'elles ne sont pas très actives physiquement et comme la couleur bleue est la couleur de la croissance, elles prennent facilement du poids.

Quand elles ne vivent pas en harmonie, elles peuvent se comporter de manière théâtrale, elles peuvent devenir étouffantes, constamment à la recherche de quelqu'un ou de quelque chose à aimer. Elles peuvent aussi se voir comme des victimes qu'on a manipulées et elles peuvent s'apitoyer sur leur sort. Parfois, elles peuvent avoir l'impression de devoir aimer pour valoir quelque chose, et puis de devoir être aimées, en imposant des conditions pour leur amour.

Les personnes bleues déséquilibrées manquent de confiance en elles-mêmes. Elles peuvent se sentir inutiles et se demander si leur vie vaut quelque chose. Si on leur dit cent fois qu'on les aime et on les critique une seule fois à propos de quelque chose, c'est de la critique qu'elles se souviendront. Elles peuvent se sentir concernées par des erreurs qu'elles n'ont pas commises, prendre les choses à cœur et s'excuser cent fois ensuite.

Ce sont des personnes très spirituelles. Elles croient en Dieu, dans l'existence d'une Puissance Suprême dans l'univers. Dieu, la prière et la religion constituent une partie importante de leur vie. Elles ne peuvent pas exister sans Spiritualité et sans l'idée que leur but dans la vie est relié à cette Spiritualité. Pour elles, la Spiritualité veut dire vivre au jour le jour en connexion avec leur gouverne intérieure et leur intuition. C'est leur vérité, c'est ainsi qu'elles sont capables d'autant d'amour et de compassion. Elles ont une foi immense en Dieu. Dans les temps difficiles, elles sont capables de se connecter à leurs ressources intérieures puissantes pour continuer à aider et soutenir les autres.

## VIE SOCIALE

Les personnes bleues aiment être entourées. Elles sont très sociables et soucieuses des besoins des autres. Elles s'investissent dans tous les domaines de la société où il y a besoin du service et du soutien. Pour elles, rien ne paraît de trop quand cela fait le bonheur des autres. C'est ainsi qu'elles expriment leur amour et leur compassion énormes.

Leurs amitiés sont pour la vie. Même si elles ne sont pas souvent en contact physique avec ceux qu'elles aiment, elles restent toujours très connectées à eux. Elles expriment leur amour de diverses manières, et aussi de manière plus conventionnelle comme écrire une lettre ou passer un coup de fil.

Les personnes bleues incarnent la terre nourricière féminine et protectrice. Elles compensent l'aspect actif-masculin en aidant les autres à fusionner leur énergie avec la société et à l'intérieur d'eux-mêmes.

## RELATIONS ET VIE INTIME

Vivre dans une relation saine et harmonieuse leur est essentiel. Elles veulent aimer et être aimées. Ce sont des partenaires fantastiques car elles aiment prendre soin de leurs proches et les soutenir. Elles ont un style de vie joyeux et harmonieux, leur famille est au centre de leur vie. Elles attendent de leur partenaire de leur rendre l'amour de manière aussi puissante et libre qu'elles le leur donnent et que leur partenaire les soutienne et qu'il prenne soin d'elles de la même façon qu'elles le font. Leur défi à relever est d'accepter que les autres peuvent ne pas comprendre leur profondeur affective et peuvent avoir un autre comportement Intellect et affectif qu'elles.

Les personnes bleues veulent se marier et vivre dans un environnement familial stable. L'amour et l'affection sont plus importants pour elles que le sexe et la passion. Un baiser, un câlin, sentir l'affection de leur partenaire sont plus importants pour les personnes bleues que l'excitation et la stimulation sexuelles. Pour elles, le sexe est une expérience affective et spirituelle qui crée un lien magnifique entre les deux partenaires qu'elles considèrent comme des âmes-sœurs.

Les personnes bleues sont loyales et monogames. Il faut qu'elles comprennent que si elles sont trop exigeantes sur le plan affectif, elles peuvent faire fuir leur partenaire. Dans une relation qui n'est pas harmonieuse, leur défi est de pouvoir lâcher prise et de devenir indépendant. Laisser partir l'autre représente un grand défi pour les personnes bleues.

Elles apprécient la force des personnes rouge foncé, la stabilité de celles orange-jaune et l'indépendance des personnes vert foncé. Il faut qu'elles s'assurent que leur relation est fondée sur la sensibilité et l'amour et que l'on ne profite pas d'elles.

La couleur orange se situe au côté opposé du spectre par rapport à la couleur bleue ; les personnes orange et bleues peuvent apprendre énormément les unes des autres. La relation entre deux personnes bleues ne fonctionne pas bien puisqu'elles sont trop affectives ensemble et personne n'a la force de guider et d'inspirer leur relation. Les personnes bleues aiment la passion et la Spiritualité des personnes violet et lavande. La Spiritualité des personnes bleues et blanches et leur foi en Dieu constituent une bonne base pour une relation extraordinaire.

Il est important pour les personnes bleues d'avoir une vie équilibrée et spirituelle avec un partenaire sensible et affectueux. Ainsi, elles vivront une vie paisible, heureuse et satisfaisante.

## CARRIÈRE ET ARGENT

Les valeurs affectives et spirituelles sont beaucoup plus importantes pour les personnes bleues que l'argent, et elles y jouent un rôle beaucoup plus important que les problèmes financiers. Elles font attention à leurs dépenses et elles ont une attitude plutôt conformiste envers l'argent. Elles s'assurent de ce qu'elles en ont assez pour pouvoir subvenir à leurs besoins et elles ne prennent pas de risque financier.

Ce sont d'excellents conseillers et thérapeutes. Elles savent écouter et elles comprennent facilement les pensées et les sentiments des autres. Elles aiment les aider, surtout de manière à être en interaction personnelle avec eux. Si elles ne choisissent pas une profession qui leur offre la possibilité d'exprimer leurs qualités puissantes, elles seront malheureuses.

Dans le passé, les personnes bleues occupaient surtout des postes dans le social ou bien elles étaient mères ou femmes au foyer. Depuis les décennies précédentes, plus de portes se sont ouvertes pour les personnes bleues, il s'agit notamment de la possibilité d'une carrière dans les affaires. Elles sont loyales, elles aiment soutenir les autres, elles ont l'esprit d'équipe. Elles dirigent en ayant l'esprit

d'équipe et en montrant l'exemple aux autres. Elles peuvent apprendre aux autres que travailler ensemble dans un environnement de soutien permet à une équipe d'atteindre des résultats formidables.

Les personnes bleues résolvent leurs problèmes en gardant leur calme et en examinant les problèmes de plus près. Elles apprennent à écouter leur intuition, ainsi elles peuvent gérer la situation grâce à leur pleine puissance. Grâce à leur forte conscience intérieure, d'habitude elles savent ce qu'elles devraient faire. Leur défi à relever est d'agir et de faire des changements. Leur épreuve est d'abandonner de vieilles habitudes et de s'ouvrir à de nouvelles situations.

En général, les personnes bleues ont besoin de temps pour prendre des décisions. Grâce à leur intuition, elles sont capables de prendre des décisions qui sont efficaces non seulement pour elles-mêmes mais aussi pour la société. Si les personnes bleues écoutent leur intuition et agissent en conséquence, leur croissance sera spectaculaire ; leurs objectifs personnels (de s'aimer et de se protéger) auront pour but de servir l'humanité.

Des professions typiquement « bleues » : praticien, aide-soignant, prêtre, nonne, femme au foyer, mère, assistant maternel, personnel de service, travailleur social, conseiller, professeur, thérapeute, consultant, guérisseur, secrétaire, comptable, directeur de ressources humaines, bénévole.

## SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET CROISSANCE

Pour être centrées, les personnes bleues doivent apprendre à s'aimer de façon inconditionnelle. Si elles arrivent à vaincre leur plus grande peur : être seules, ne pas être aimées, elles exprimeront leurs énergies puissantes librement et elles vivront une vie satisfaisante qui aura un sens pour elles.

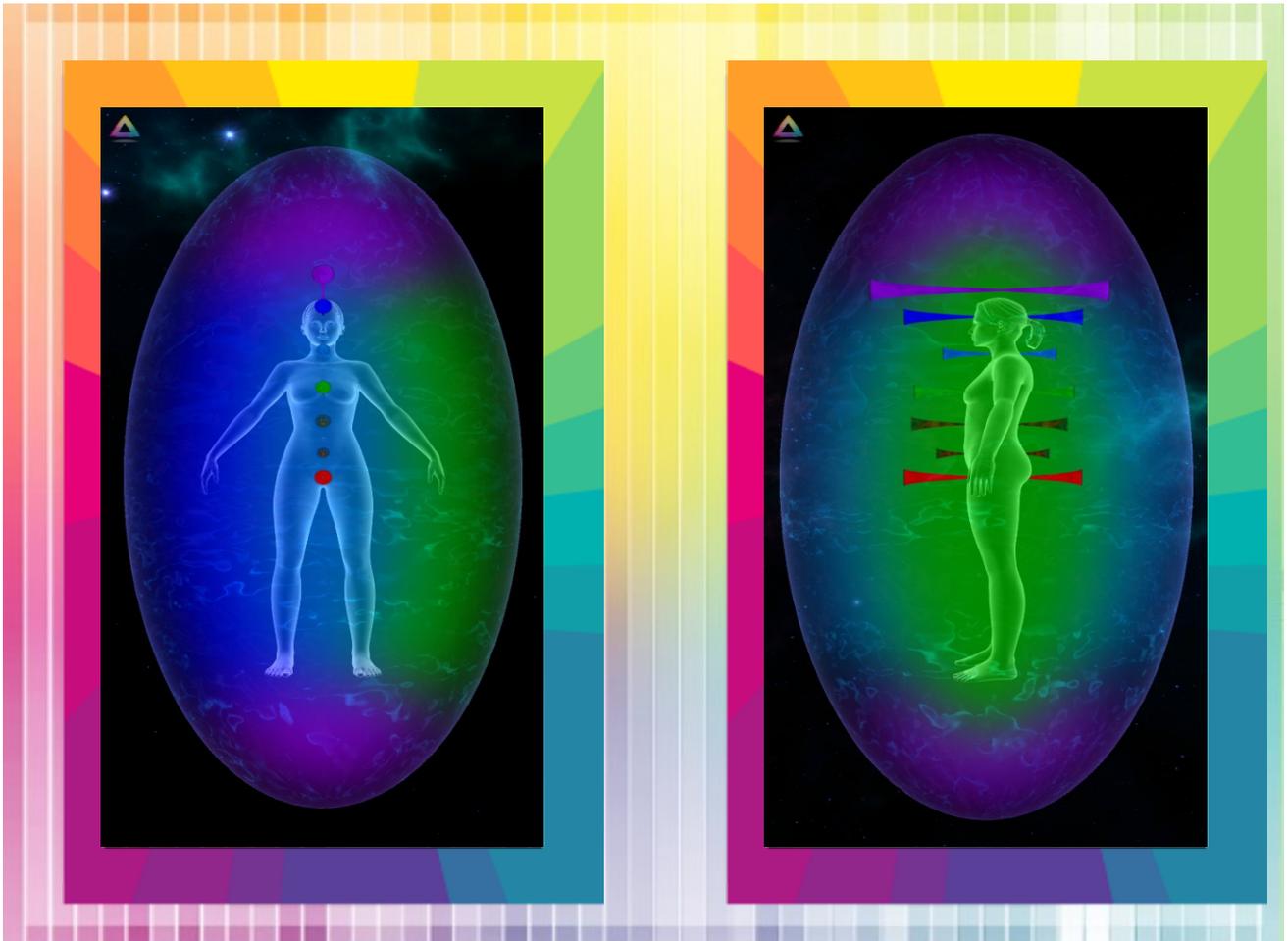
Il est important pour les personnes bleues de dresser des limites et de prendre des décisions claires. Elles doivent apprendre à exprimer leurs sentiments, à dire "Non" quand c'est nécessaire et quand il faut qu'elles se respectent. Se connecter à leur force personnelle et ensuite l'utiliser leur permettront d'atteindre leurs buts et de donner encore plus d'amour.

Les personnes bleues ont besoin de créer un environnement paisible et harmonieux. Elles doivent prendre des décisions comme : qui elles veulent avoir comme ami ou quel environnement de travail est bien pour elles, etc. Elles doivent apprendre à se protéger.

Les personnes bleues ont besoin de consacrer beaucoup de temps à elles-mêmes. Elles aiment être dans un endroit tranquille, écouter de la musique harmonieuse ou être assises dans une pièce paisible. Être seules leur permet d'atteindre leur autonomisation. Elles aiment aussi visiter des églises ou d'autres endroits spirituels pour recharger leurs batteries et trouver l'énergie nécessaire pour découvrir quel est leur but dans la vie. Les moyens les plus efficaces pour qu'elles atteignent leur paix et bonheur intérieurs sont la méditation et la prière. Être entourées de personnes spirituelles comme elles est essentiel aussi.

Les personnes bleues doivent toujours être conscientes de leur corps affectif sensitif. Comprendre la relation entre leur Intellect/corps/esprit les aidera à rester fortes et en bonne santé. Leur mission : d'abord, elles doivent atteindre leur autonomisation par l'amour d'elles-mêmes et ensuite montrer l'exemple à l'humanité.





- ^ Haut (Mauve): Votre état mental est visionnaire, spirituel et sage.
- < Gauche (Vert): L'énergie circulant dans votre champ est saine et sociale.
- o Centre (Bleu): Votre essence est tranquille et sensible.
- > Droite (Indigo): Les autres perçoivent votre sensibilité et votre idéalisme.
- v Bas (Mauve): Vous accomplissez un retour aux bases grâce à une dimension supérieure, non-terrestre.

